

**睦みの工房
健康リフォーム**
「お風呂の健康
リフォームを
ご提案」

**海水浴のあとみんなで入ると嬉しいね!
お盆までに健康お風呂リフォーム**

もうすぐ夏休み…お盆はみんなでじいちゃんちに里帰り。海水浴のあとはみんなで大きなお風呂で洗っこ。夏の思い出がさらに大きくあたたかく。



「タイル貼りのお風呂からリフォームすると、狭くなるからもったいない」と思われているあなた! ユニットバスに入れ替えても、実は裏側に「もったいないゾーン」が隠れていた場合は…? 拡張できます! 間口も奥行もサイズオーダーだから、どんな浴室にも無駄なくぴったり収まります。

「この手があったね!」

裏面の工事クーポン 2,000円分使えます!

※2,000円相当

「財布も健康に」補助金インフォ
満40歳以下ならチャンスです!
子育て世代に最大130万円
市内新築に助成金 — 笠岡市 —

笠岡市では【笠岡市内の会社で新築工事を行う満40歳以下の子育て世代】を対象に、工事代金の一部を最大130万円まで補助するオトクな制度があります。

- どんな世帯が対象?**
- ①住宅建築に係る工事契約日に年齢が満40歳以下の人
 - ②建築経費が500万円以上
 - ③市税等の滞納がない人
 - ④笠岡市に10年以上定住することを誓約する人
 - ⑤新築住宅の所有者の一人が40歳以下であること
- 助成内容は?**
最高130万円
■建築経費(500万円以上)の10分の1
■中学生以下の子どもがいる世帯には1人につき10万円(最大30万円)出産予定を含む

※ただし、10年未満で新築住宅を取り壊し、貸与または売却したとき及び転居、転出した場合等は助成金の返還を命じられる場合があります。

詳しく教えて! って方は、睦みの工房 小規模建設
お電話無料0120-194-623
まで、お気軽に。

「住まいも健康、ココロも健康」
よっほせ! ひびきのかたづけブログ

健康お片づけアドバイザー
ひびきさんのブログ
毎月更新中!

③今年史上最大の「気持ち良い夏」になる!?

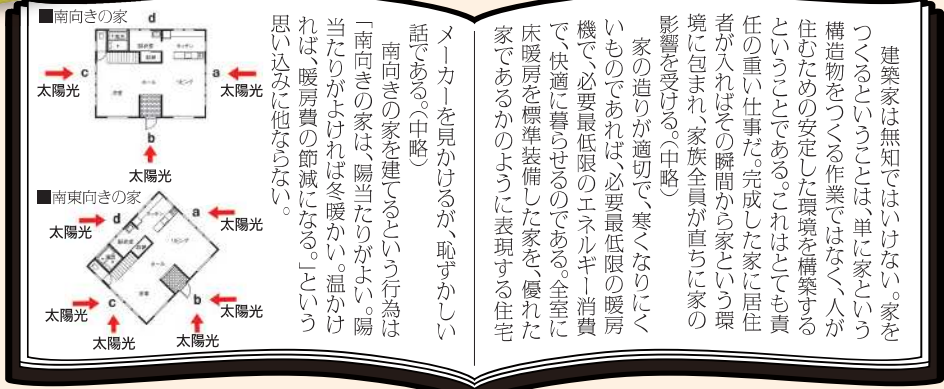
新築から5年。「出かける前に探し物をして会社に遅刻するのがイヤ」「すっきり暮らしたい」「仕事の小物の制作を楽に」「子どもが落ちて着て勉強できるスペースも必要」「介護と子育てで仕事を楽しくしたい」そんな方のご自宅へ、この春、オーガナイズ(思考とモノの片づけ)のお手伝いにかかった際の感想です。彼女はあっと言う間にスイッチが入り、発想が転換しました。

「響さんのお話は対話形式なので聴きやすく楽しかったです。スッキリさせてもらって、ありがとうございました! ずーっと気にかかりながら動かし方がわからなかったモノ達が違って見えます。ここに置かないといけないという『謎の思い込み』のお話もすつと落ちました。モノと対話しながら整理するのが楽しになりました。見てもらってアドバイスもらうのが一番。どなたかに伝えたいな〜。ひがみや辛さ混じりの介護では相手も辛いですよ〜心の持ち方まで織り混ぜてもらって元気が出ました」

日々、すっきり片付いていればお盆前の大掃除も不要ですよ。史上最大のスッキリ夏休み・スッキリお盆は目前です!

住まいの健康「南向きの家は建てるな!」③
目からウロコ。健康に住める家のあり方を考えます。

昔からの常識って本当に正しいの? みなさまが健康に住める家のあり方を考え直すヒントのある書籍「南向きの家は建てるな! (岡田好勝著 / (株)建築技術発行)」から、ちょっと気になる部分をご紹介します。



続きは次号で! 気になる方は睦みの工房まで! 書籍の販売もしています (#^_^#)

睦みの工房 健康空間づくり
新山小学校隣接の(放課後児童クラブ)を新築しました
ひろびろ畳コーナー 学んで遊んでスクスクわくわく健康に

〈事例紹介〉 笠岡市 つくしんぼ倶楽部様

はだしもOK! 畳コーナー

睦みの工房は公共工事でも子どもたちが元気いっぱい健康に過ごせる約90㎡の平屋建て。ひろびろ畳コーナーの児童クラブ室を中心に、静養室とトイレを備えた安心空間。

新山の友達はいっぱい勉強していっぱい遊びます! 雨の日も大丈夫~