

料金別納郵便

睦みの工房
小堀建設株式会社

朗報!

睦みの情報誌 ご愛読者さまへ

今号から、クーポンを貯めて使えるようになりました!

例:10枚貯めたら20万円の工事が2万円割引の18万円に!

※クーポン使用の際の割引金額は工事代金の1割以内です。

※同じ発行月の「睦みの情報誌」を複数集めても

有効なクーポンは1枚分として計算します。(コピー・切り離し不可)

例えば こんな工事からでもクーポンが使えますよ!

キッチンの蛇口
取替え工事
2万円~

浴室の手すり
取り付け工事
2万円~

畳表替え工事
(6畳)
2万円~

ご愛読者様限定クーポン

20,000円以上の工事につき1枚使用できる

2,000円

 割引き券

※クーポンをご使用される場合は、こちらの情報誌をお持ちください。コピー・切り離し不可

発行元:睦みの工房 小堀建設株式会社 発行月:2018年10月

上記クーポンをご利用いただいた方へ.....

テレビで話題「瀬戸内ばなな」 3本程度(2,000円相当)プレゼント!!

笠岡で育ち
皮ごと
食べられる!



(先着10名様 平成30年12月末までの工事ご契約)

新築 大・小リフォーム エクステリア 修理・解体

笑顔。
全開。
健康住宅

睦みの工房

小堀建設株式会社

〒714-0083 岡山県笠岡市二番町5番地(笠岡市立中央小学校前)
TEL(0865)63-5001 FAX(0865)63-5006 フリーダイヤル 0120-194-623
http://www.e-mutumi.com 睦みの工房 info@e-mutumi.com

お気軽にお問い合わせください お電話無料 0120-194-623

皆様からお預かりしております住所などの個人情報は厳重に管理し「睦みの情報誌」の発送、弊社からのご案内のほかには利用いたしません。

睦みの子オシャ!! 「いいね!」スポット

地元のパン屋さん「フルーメント」
「私たちは、昔から変わらないおなじみのバリエーションのパンを製造販売しています。こだわりの逸品はフランスパン。地元のお客様のことを第一に考え、添加物を一切使わず、上質な小麦粉を使い一つ一つ丁寧に手作りにしています。ぜひご賞味ください」
オススメはバゲット(フランスパン)!



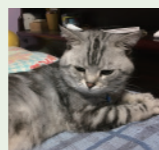
フルーメント
笠岡市三番町4-12
TEL:0865-63-0784
営業時間:朝5時~夜8時くらいまで
定休日:毎週金曜日

編集後記 スタッフのつぼやき

皆さんは、ペットを飼っていますか?
うちの家にもたくさんいましたが、昨年11月に16歳の柴犬の「うみ」が、今年の8月には14歳のトラ猫の「てん」が亡くなりました。

また5月にはアメショーの「トム」が家出をしてしまい、今残っているのが猫の「りく」1匹だけになってしまい寂しくなりました。

でも家出した「トム」は、『ぶさかわ』で呼んでも来ず、鳴き声もだみ声ですが、大事な家族なので帰ってくるのを気長に待っています。アメリカンショートヘアのシルバータビのオス猫です。家出したときはちりめん柄の首輪に鈴と名札を付けていました。見かけたら是非連絡ください。



おうちのことなら何でも
睦みの工房 小堀建設に
おたずねください!



土日
祝日も
対応します

0120-194-623

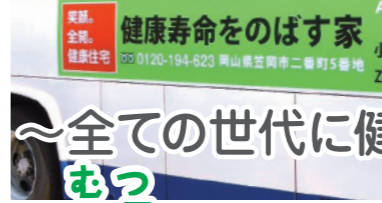
笑顔。
全開。
健康住宅

睦みの工房



台所編

散歩編



睦みの工房 小堀建設 第109号 2018.10発行

~全ての世代に健康な暮らしを~ ALL AGE Style

睦みの情報誌

平成30年7月豪雨で被災された皆様へ 心よりお見舞いを申し上げますとともに 1日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます

「西日本豪雨災害」で被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。

この度、西日本各地で発生した災害により、ここ笠岡市も主に北部が打撃を受けました。近隣の市町村も、大きく報道されていないものの各地で被害を聞いています。8月13日の笠岡市発表では、応急対策工事が必要な箇所は道路や河川など674件にのぼり、応急復旧事業費見込額は4億1200万円になっています。工場裏の土砂崩れにより亡くなった方もいらっしゃいます。今後、豪雨や台風の災害がどんな規模になるか、予測も難しくなっています。全てを行政に頼らず、雨量・河川の水量や水の停滞の状況などを自分の基準で観察し、避難に関する発表だけに頼らず自分なりに対応し、「自らが家族の安全を守る」気概で行動を起こす必要があると考えます。

睦みの工房 小堀建設株式会社 社員一同

倉敷市真備町の施設の復旧にも協力させていただきました



7月の被災後、クラウドファンディングを活用され、夢のような早さで8月中旬に再建された倉敷市真備町の放課後等デイサービス施設「ホハル」さん。



ホハルさんよりメッセージ♪
ホハルは、皆様力を借りまして2018年8月11日(土)に再開を迎えることができました。ご支援いただいた皆様へのお礼やご報告など、これから進めさせていただきます。この度は、本当にありがとうございました。

小堀建設も、早く元気な子どもたちが帰ってこれるように頑張って施工させていただきました(*▽*)再開、よかったですね!



被災直後の様子

壁床天井の全てをやり替え



※写真はホハルさんのFBより



壁の下地施工



天井にも新しい断熱材

睦みの工房
健康リフォーム
「生命・財産を守る健康リフォームをご提案」

ドロボー対策その① ドア・錠の強化で侵入防止! 「侵入に時間がかかってあきらめる」家に

笠岡でも窃盗被害が。岡山県の侵入窃盗犯罪のうち半数が住宅対象。さらにその80%以上となる侵入窃盗の手口は「ガラス破り」と「無施錠」です。

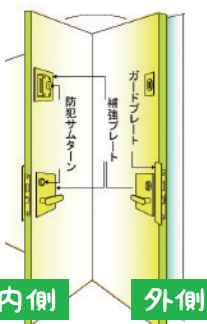
ドロボーは、侵入までに5分以上かかるのを嫌がります。1つのドアや扉に2つ以上の錠を取り付けることで、ピッキングや壊すのにかかる時間が2倍以上になり、あきらめる確率がぐっと高まります!

ドアで「ドロボー追い返し力」アップ!

ガードプレート・補強プレート・防犯サムターン

✓外から留め金・かんぬきを壊されないように

→ドア外側に専用カバー(ガードプレート)を取り付け



✓サムターンまわし解錠を防ぐ

→ドア内側に補強プレートを取り付け
→防犯サムターンに交換



錠で「ドロボー追い返し力」アップ!

主錠/補助錠の取り付け

✓主錠が壊されないように

→ピッキングやかぎ穴壊し、シリンダーもぎ取りを防ぐ機能のある防犯力の高い錠を取り付けましょう



✓補助錠で二重ロック!

防犯力を強化する
→操作しやすく防犯性能も高いスイッチ式サムターンを補助錠として取り付けましょう



いろいろな製品がありますが、防犯性能試験で一定の防犯性能が評価されたドアや錠なら安心ですね!



税金・補助金・住宅ローンで有利に!

長期優良住宅なら、いいこともたくさん

長期優良住宅とは、長い期間にわたって健康に、良好な状態で暮らせる性能が評価された住宅のこと。税金・補助金・住宅ローンに関してたくさんのメリットが。煩雑な申請は弊社が行いますのでご安心を。

長期優良住宅のメリット

■税金のメリット

- ①住宅ローン控除 控除対象借入れ限度額の拡大
- ②不動産取得税が安くなります
- ③登録免許税が安くなります
- ④固定資産税が安くなります

■補助金のメリット

新築住宅が「長期優良住宅である」と認定された場合、補助金がもらえます。
※増築・改築で認定された場合も補助金がもらえます。

■融資のメリット

住宅ローン【フラット35】の金利が下がるので借りやすくなります。

資産価値の高い家を建てることで、いろんなメリットが。



「住まいも健康、ココロも健康」
より好き! ひびきのかたづけブログ

健康お片づけアドバイザー
ひびきさんのブログ
毎月更新中!

④ガチガチに凝り固まった肩の血行が良くなって軽くなった!?

体調?いえ、おかたづけのお話です!里庄町のおかたづけ先、Mさまのご感想。
<M様より>事前の相談で、何の悩みや不安もなく安心して響さんにリードして頂きおかたづけのスタートを切れました。カウンセリングで「なりたい自分」をイメージでき、それを響さんが箇条書きして下さったこと、またかたづけ前のプチセミナーで気持ちはバッチリかたづけモード。まるでガチガチに凝り固まった肩の血行が良くなって軽くなった感じです。ヽ(。)/「使える/使えない」で10年以上溜め込んでいたモノを「使う/使わない」の視点で見直すと、短時間で何のためらいもなくサクサク家から出すことが出来ました。
パンパンの引き出しや食器棚を片づけ、誰にお願いしてもお茶が出せれるように。【「どうかたづいたか」はブログでご確認をm()m 響】目標の一つはこれで達成!次回が楽しみです!でしょうかありません。

QRコード
ブログQRコード

<響より>喜んでいただけただけで本当によかったです。M様が本気になるのを待っていてよかった!今回「うちから出て行ってもらったモノたち」「行き先が決まったモノたち」も←ブログでご確認を!♡)

日本人の平均寿命は毎年伸びています。では「健康寿命」は...?

住まいの健康「南向きの家は建てるな!」シリーズ最終回 目からウロコ。健康に住める家のあり方を考えます。

昔からの常識って本当に正しいの?みなさまが健康に住める家のあり方を考え直すヒントのある書籍「南向きの家は建てるな! (岡田好勝著 / (株)建築技術発行)」から、ちょっと気になる部分をご紹介します。

人は何のために家をつくってきたのか?それは自然の脅威から家族の命を、健康を守るためなのである。家をつくることで、私たち人類は寿命を延ばしてきた。そして、家を手に入れたことで、寿命を延ばすことになった最も重要な要素は「暖かさ」である。暖房をすることで、人類は厳しい冬を乗り越えてきたのである。暖かさは、家づくりの中で最も大切な要素なのである。

新技術による建材の流通によって、現代建築は進化しているようにも見えるが、よくよく調べてみれば、摩訶不思議な観念論的代物が続々と登場しているにすぎず、結果的には脈絡のない新技術の集合体としての建築物を生み出しているだけであった。家は家族のためにあり、命を守り、次の世代に受け継がれるべきものなのである。自然との闘いから得られた機能がカタチを形成し、必然としてのデザインが完成する。カタチのためのカタチなどはナンセンスであり、世代を超えて機能し続けるモノでなければならぬのである。

どうすれば、より健康寿命を伸ばす「暖かさ」を実現できる家になるのか?
答えは「睦みの工房」に聞いてください!



気になる方は睦みの工房まで!書籍の販売もしています(#^_^#)

睦みの工房 健康空間づくり

(事例紹介) 岡山県内

〈施工事例紹介〉

今号掲載の施工事例も「長期優良住宅」。上記のようなメリットで、お施主様にも喜んでいただきました!

健康寿命をのばす長期優良住宅を新築しました 和室とリビングは続き間に変身! 広々設計の健康住宅



和室とリビングの間仕切りは引込にし、大人数でもゆったりと使えるように設計させていただきました。



勾配天井下に熱気抜きの窓が。窓上照明も標準仕様



窓上の照明や、段差のないバリヤフリーの玄関、勾配天井と熱気抜きの窓などは「健康住宅 favori (ファボリ)」の標準仕様です。



段差のない玄関

