

料金後納郵便  
睦みの工房  
小堀建設株式会社

朗報!!  
睦みの情報誌 ご愛読者さまへ

クーポンを貯めて使えるようになりました!  
例:10枚貯めたら20万円の工事が2万円割引の18万円に!  
※クーポン使用の際の割引金額は工事代金の1割以内です。  
※同じ発行月の「睦みの情報誌」を複数集めても有効なクーポンは1枚分として計算します。(コピー・切り離し不可)

- 例えば こんな工事からでもクーポンが使えますよ!
- キッチンの蛇口 取替え工事 2万円~
  - 浴室の手すり 取り付け工事 2万円~
  - 畳表替え工事 (6畳) 2万円~

ご愛読者様限定クーポン  
20,000円以上の工事につき1枚使用できる  
**2,000円** 割引き券  
※クーポンをご使用される場合は、こちらの情報誌をお持ちください。コピー・切り離し不可  
発行元:睦みの工房 小堀建設株式会社 発行月:2019年7月

上記クーポンをご利用いただいた方へ.....  
テレビで話題「瀬戸内ばなな」  
3本程度(2,000円相当)プレゼント!!  
笠岡で育ち 安全で皮ごと食べられる!  
(先着10名様 令和元年9月末までの工事ご契約)

新築 大・小リフォーム エクステリア 修理・解体  
笑顔。全開。健康住宅  
睦みの工房 小堀建設株式会社  
〒714-0083 岡山県笠岡市二番町5番地(笠岡市立中央小学校前)  
TEL(0865)63-5001 FAX(0865)63-5006 フリーダイヤル 0120-194-623  
http://www.e-mutumi.com 睦みの工房 info@e-mutumi.com

お気軽にお問い合わせください お電話無料 0120-194-623  
皆様からお預かりしております住所などの個人情報は厳重に管理し「睦みの情報誌」の発送、弊社からのご案内のほかには利用いたしません。

睦みの工房  
「いいね!」スポット  
里庄 メナードフェイシャルサロン里庄  
読者の皆さま、こんにちは! エステシヤンの岩元です。  
フェイシャルエステはもちろん、肩凝りや足などのむくみ解消もお任せください!! 完全個室で、お客様連れも大歓迎♪おもちゃやDVDも完備しています。  
ご来店時、「睦みの情報誌を見た」で、通常6,480円のエステがなんと2,160円に!  
睦みの情報誌限定 特別ご優待券 SPECIAL TICKET  
今だけの特別割引価格 エステコース  
通常価格 ¥6,480 → ¥2,160  
メナードフェイシャルサロン里庄  
浅口郡里庄町新庄3250-39  
TEL:080-1931-8703(岩元)  
営業時間:9時~17時  
定休日:日・祝祭日

編集後記 スタッフのつぼふやき  
私はとても影響されやすい性格で、TVなどで食べ物の特集を見ると、すぐにその食べ物を食べたくなります。  
先日TVで「雪見だいふく」の特集をしていました。そうすると、すかさずコンビニに雪見だいふくを買いに行く始末です。  
そのおかげと年齢の相乗効果?で、体重が毎年増え続けています。  
そろそろ肉体改造をしなければ、取り返しのつかない身体になりそうです。  
たむら

おうちのことなら何でも睦みの工房 小堀建設におたずねください!  
土日祝日も対応します

0120-194-623  
笑顔。全開。健康住宅

睦みの工房

健康寿命をのばす家  
睦みの工房 小堀建設 第112号 2019.7発行  
~全ての世代に健康な暮らしを~ ALL AGE Style  
睦みの情報誌 保存版  
CM・動画やってるよー  
YouTube  
「魚のイキがよくって料理ができないワァ!」「お回りのようですね。ええい!」

次世代住宅ポイント発行申請スタート!

みんなリフォーム工事でポイントがもらえます!  
若者世帯/子育て世帯 今の自宅をリフォーム 合計最大 450,000円分  
一般の世帯 今の自宅をリフォーム 合計最大 300,000円分  
下記数値はポイント数。  
「20,000P(ポイント)=20,000円分」のイメージです。

- 開口部の断熱改修  
内窓をつける 最大20,000P/1カ所  
外窓を交換 最大20,000P/1カ所  
ドア交換 最大28,000P/1カ所 他  
暑いしぎに、たった1時間で内窓カンタン施工。増えています!  
既存窓の室内側に樹脂内窓を設置して「二重窓」に
- 外壁・屋根・天井または床の断熱改修  
外壁 最大100,000P/戸  
屋根・天井 32,000P/戸  
床 60,000P/戸
- エコ住宅設備の設置  
節水型トイレ 16,000P/戸  
専用フタ付き高断熱浴槽 24,000P/戸  
高効率給湯器 24,000P/戸  
・エコキュート  
・エコジョーズ  
・エコフィール  
・ハイブリッド給湯器 他  
専用フロふたなどがセットの高断熱浴槽  
規定水量以下で洗浄できるトイレ

④バリアフリー改修  
手すり設置 5,000P/戸  
段差解消 6,000P/戸  
廊下の幅拡張 28,000P/戸 他  
トイレ、浴室、洗面所、玄関、廊下、階段等に手すり設置  
屋外の出入口、浴室、脱衣室、トイレ等の段差解消

⑤家事負担軽減に資する設備の設置  
ビルトイン食洗機 18,000P/戸  
ビルトイン自動調理対応コンロ 12,000P/戸  
掃除しやすいトイレ 18,000P/戸 他  
ビルトイン食器洗機  
ビルトイン自動調理対応コンロ  
掃除しやすいトイレ (3の節水型トイレの機種は不可)

⑥若者(40歳未満)世帯・子育て世帯(18歳未満の子育て世帯)が中古住宅を買って税込100万円分以上のリフォーム 100,000P/戸

⑦その他  
耐震改修/リフォーム瑕疵保険加入/住宅診断  
ポイント交換できる商品、増えています。省エネ/健康/家事負担軽減/防災/子育てなど

リフォームは消費税の増税前か後か... 睦みの工房では、「増税後」をおすすめします。国の対策もてんこもり!とにかくどこかリフォームしたい!なら、くわしく知っている睦みの工房へご相談ください。申請代行もやっています!

## みんなが安心！同居リフォーム計画②

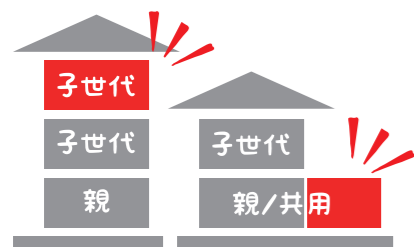
「増築」「間取り」「離れ」で考える同居3スタイル

### ②「空間づくり」を考える 二世帯同居リフォーム3スタイル



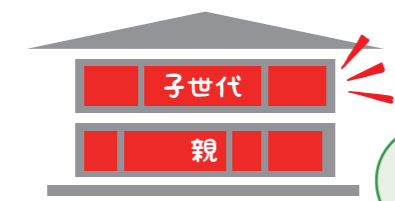
#### ①増築・増フロアスタイル

生活空間を縦または横に増やして同居。敷地に余裕があれば増床リフォーム。建坪に余裕があれば3階建てにリフォーム、も。下の階に親、上の階に子世代が一般的。ただし予算や工期も大規模に。



#### ②間取り変更スタイル

2階や家全体のレイアウトを変更して同居。既存の部屋の畳、壁紙の張替えなど簡単なリフォーム後の同居も。1階に親、2階に子世代というケースが多いですね。動線や水回り移動にも配慮を。



#### ③既存離れ活用スタイル

敷地内に離れがあれば、リフォームして二世帯住宅に。同じ敷地でそれぞれの生活スペースを確保でき、リフォームコスト削減の可能性も。離れにどちらが住むのかも重要なポイント。



お盆休みは  
家族会議でじっくり  
考えるチャンス！



## 西日本豪雨災害から1年。忘れるわけにはいきません。 だから「3つの片づけ」から始める災害対策(序)

平成30年7月西日本豪雨災害から1年。あの被害を忘れることなく、安心して暮らしていくために、3つの片づけから災害対策を始めませんか。

その①  
玄関・窓周りをスリムに  
避難経路を確保

その②  
モノを減らして  
災害時の被害軽減

その③  
避難グッズを整理  
備蓄スペースも確保

昨年7月、真備町で被災された方のテレビのインタビューで「たくさんの人にボランティアに来てもらって本当に感謝しています。でも、家の中で泥をかぶったモノを搬出してもらうのに、本当にたくさんの要らないモノがあり、恥ずかしく、そして申し訳なかった」とおっしゃっていました。常にスッキリした生活を心掛けたいですね。



災害対策は「3つの片づけ」から始めましょう。「でも…片づかない!」「リバウンドしてしまう」とお悩みのあなた。当社の健康お片づけアドバイザー、ライフオーガナイザー 小堀響に、お気軽にご相談くださいませ。健康+安心な暮らし、手に入れませんか?



次号から、「3つの片づけ」その1~3まで順に解説していきます。



## 「住まいも健康、ココロも健康」より抜き!

### ひびきのかたづけ ブログ

健康お片づけアドバイザー  
ライフオーガナイザー  
ひびきさんのブログ  
毎月更新中!



### ⑦ 井原市K様 床に散らばる書類の山を脱却。仕事もサクサク〜♪

地域の役も多い70歳も過ぎのご主人さまのお部屋。悩みは「どんどん溜まってくる書類の山」。「昼寝をする場所がない…。もう限界なんです…」とご相談(笑)



目標は「きれいに整理し効率よく、かつ過ごしやすい部屋になる」です。スイッチはすぐに入ったので、一緒にした作業は2時間半でした。奥様もお手伝いいただき、書類の

始末が早かったです。床の書類がなくなり、書棚の位置も変えて、掲示物の場所も変わりました。仕事がサクサク進んでいるそうです。70代の方ですが、まだまだ頑張ってもらいそうですね(\*^。^\*)

これからもあなたの片づけスイッチを入れます。お楽しみに♪、(^。^)/



このブログ記事は  
こちらから↓

### 笠岡市 N様邸

## 〈施工事例紹介〉

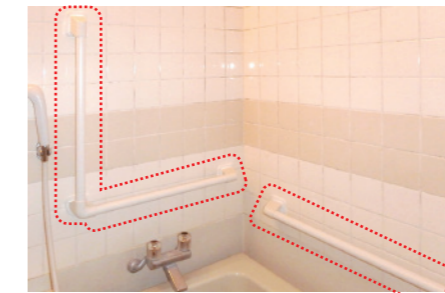
### 階段、お風呂…室内の移動に安心を 介護保険で!手すり取り付け工事



3階建の建物にお住いのN様。1階は店舗で、2・3階が住居部分です。エレベーターがなく、すべて階段で上り下りしてきました。もちろん足腰が鍛えられるメリットもありますが(\*^。^\*)  
ただし、足を悪くされた高齢のご夫婦にとっては結構急な階段…。手すりが付いていない部分もあり「とても危険…」ということで、介護保険制度を使って階段と洗面所、浴室に手すりの取付工事を行いました。これでご家族も安心ですね!



#### 浴槽に入る時、出る時も安心



介護認定があれば、  
1割のご負担ですみます。  
ぜひ利用しましょう!

