

料金後納郵便
睦みの工房
小堀建設株式会社

睦みの工房
「いいね!」スポット

「いいね!」スポット

有限会社 アクティブ総合保険

令和元年7月に里庄からここ笠岡市四番町に事務所を移転し、戻ってまいりました。

私たち一同、心も新たに、お客様本位の業務運営を基本として、「地域に根差し、地域の皆さまに愛される代理店」を目指していきます。

是非、お近くにお越しの際は、小堀建設さんに施工していただいた明るい事務所にお立ちください。美味しいコーヒーと共にお待ちしております。



有限会社 アクティブ総合保険
笠岡市四番町7-7
TEL:(0865)60-0356
FAX:(0865)60-0357
営業時間 9:00から17:00
(但しお問い合わせは19:00まで可能)
土日・祭日を除く毎日営業
(随時、お客様の必要に応じます)



編集後記 スタッフのつぼぶやき

小堀建設に入りはや12年目、僕も30歳になりました。仕事はバリバリできるようになりましたが、最近身体の衰えを感じるようになりました。

特に肩周りが動きにくくなり、肩こりが起きるようになってきたので、このままではヤバイと思い、最近はお少くも体が動くようにと毎朝ラジオ体操を始めました。

なかなか思うように肩周りが治りませんが、ラジオ体操をすることで朝から気持ちよく仕事をする事が出来るようになったので、とりあえずはOKしようと思います。 ♪森峰 匠♪



おうちのことなら何でも睦みの工房 小堀建設におたずねください!



土日祝日も対応します

〒714-0083 岡山県笠岡市二番町5番地(笠岡市立中央小学校前)
TEL(0865)63-5001 FAX(0865)63-5006 フリーダイヤル 0120-194-623
https://www.e-mutumi.com 睦みの工房 info@e-mutumi.com

お気軽にお問い合わせください **お電話無料 0120-194-623**

皆様からお預かりしております住所などの個人情報は厳重に管理し「睦みの情報誌」の発送、弊社からのご案内のほかには利用いたしません。

朗報!

睦みの情報誌 ご愛読者さまへ

クーポンを貯めて使えるようになりました!

例:10枚貯めたら20万円の工事が2万円割引の18万円に!
※クーポン使用の際の割引金額は工事代金の1割以内です。
※同じ発行月の「睦みの情報誌」を複数集めても有効なクーポンは1枚分として計算します。(コピー・切り離し不可)

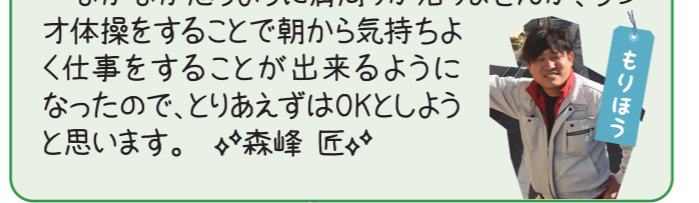
例えば こんな工事からでもクーポンが使えますよ!

- キッチンの蛇口 取替え工事 2万円~
- 浴室の手すり 取り付け工事 2万円~
- 畳表替え工事 (6畳) 2万円~

ご愛読者様限定クーポン
20,000円以上の工事につき1枚使用できる
2,000円 割引き券
※クーポンをご使用される場合は、こちらの情報誌をお持ちください。コピー・切り離し不可
発行元:睦みの工房 小堀建設株式会社 発行月:2020年1月

上記クーポンをご利用いただいた方へ.....

全国で話題「瀬戸内ばなな」3本程度(2,000円相当)プレゼント!!



笠岡で育ち安全で皮ごと食べられる!

(ごめんなさい、瀬戸内ばななのお渡しは後日になります)

新築 大・小リフォーム エクステリア 修理・解体

笑顔。全開。健康住宅

睦みの工房 小堀建設株式会社

お電話無料 0120-194-623

皆様からお預かりしております住所などの個人情報は厳重に管理し「睦みの情報誌」の発送、弊社からのご案内のほかには利用いたしません。

0120-194-623

笑顔。全開。健康住宅

睦みの工房

健康寿命をのばす家 睦みの工房 小堀建設 第114号 2020.1発行
全ての世代に健康な暮らしを~ ALL AGE Style

睦みの情報誌

保存版

CM・動画やってるよー!



あけましておめでとう ございます

旧年中は大変お世話になりました
本年もどうぞよろしくお願い致します
令和2年 元旦

あけましておめでとうございます

2020年、令和となって初めてのお正月を迎えますが、2019年は皆様いかがお過ごしでしたでしょうか。私の2019年は走り抜けたといった感じでした。国内では明るいニュースもあった一方で、一昨年に続き大規模な水害や地震が相次ぎました。九州北部での集中豪雨、関東での過去最強クラスの台風と大規模停電、関東甲信越東北での記録的な大雨、各地での大規模地震...。中国地方でも台風17号が猛威を振るいました。

以前に増して備えを怠らず、このお正月には家族全員で避難場所や避難経路、家族間の連絡網の再確認、しっかりした備蓄の準備について話し合しましょう。

災害対策や「生命財産を守るお片付け」を含め、健康寿命をのばす家のご提案を通じて、「すべての世代に健康な暮らしを」を弊社は実現します。今年も仕事にまい進いたします。皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます。



社長 小堀 響

睦みの工房
健康リフォーム
〈みんなで同居!
健康リフォームを
ご提案〉

みんなが安心!同居リフォーム計画(終)
「共有要素」で考える3スタイル その2
共有要素と共有度合いから考える
2世帯同居リフォーム3スタイル(玄関は1or2カ所)



①トイレ以外共有型
リフォーム予算 **小**
共有度合 85%

玄関とLDK、洗面・浴室などのファミリー空間を共有し、親世帯にトイレを別に設けます。コストを抑え、安心の一体感。

②建物のみ共有型
リフォーム予算 **大**
共有度合 5%

世帯ごとに玄関を設け、同じ建物の中にそれぞれの世帯の生活空間を確保。同じ建物の中で暮らすから安心。

③内階段のみ共有型
リフォーム予算 **大**
共有度合 10%

上下階で各世帯の生活空間を確保し、内階段などの共有部分で世帯間の接点を。出入りのたびに親世帯の様子がわかりますね。



「住まいも健康、ココロも健康」より抜き!
ひびきのかたづけ
ブログ
かたづけ123 検索



⑨ 笠岡市0様 ●●●がたまる?いえ、すぐ掃除できるから●●●がたまらないんです

今回のお客様のびっくり!
お客さまがつぶやかれました。。
カラーボックスの中のモノをどけて掃除をしながら、「こんなにほこりが溜まるから、今後はここにモノを置かない方がいいですね?」と聞かれましたので、「今後はすぐに掃除機がかけられるので、ほこりは溜まらないんですよ。」と答えるとめちやくちビックリされていました。(* 艸)



おかげさまで多くの工事を完工。1年間、誠にありがとうございました
2019年建築工事マップ

2019年施工実績 約430件

- Y福祉施設さま 改修工事 福山市千田
- H福祉施設さま 新築工事 笠岡市西大戸
- N社さま 改修工事 笠岡市小平井
- K社さま 改修工事 笠岡市絵師
- Yさま 解体工事 笠岡市笠岡
- S社さま 改修工事 笠岡市笠岡
- Mさま 解体工事 笠岡市笠岡
- 神島認定こども園さま 新築工事 笠岡市神島
- 笠岡市民会館さま 改修工事 笠岡市六番町
- 井笠地域事務所さま 改修工事 笠岡市六番町
- Dさま 解体工事 笠岡市九番町
- Tさま リフォーム工事 笠岡市二番町
- A社さま 新築工事 笠岡市四番町
- Yさま リフォーム工事 笠岡市西大島
- F社さま 新築工事 浅口郡里庄町
- 鴨方消防署さま 改修工事 浅口市鴨方町
- Aさま 塗装工事 笠岡市一番町
- M社さま 改修工事 倉敷市玉島
- Hさま 塗装工事 笠岡市大島中

掲載物件は一部です。他にも様々な新築工事やリフォーム工事を手掛けさせていただきました。2020年もよろしくお願いいたします!

睦みの工房
健康空間づくり

施工事例 食堂広々 じいちゃん・ばあちゃんのにぎやか空間
「ささえ愛の家 ハーモニー西大戸」完成

笠岡市 介護施設

笠岡市西大戸地区の静かな山間に「小規模多機能型居宅介護事業所ささえ愛の家 ハーモニー西大戸」が完成しました。

広い居間兼食堂を中心に、居室・療養室は洋風6室、和風3室を備えています。

食堂を兼ねた広い居間
お風呂も広々。赤い手摺りが目立ちます。

洋風居室・療養室
車いすでもラクラク多機能トイレ
玄関内にあるトイレは土足のまま使えて大好評

地元の高齢者の方々のコミュニティの場。ワイワイがやがや、いつもにぎやか!

施設利用Q&A

- Q どうやって通えばいいの?
A 送迎車でスタッフが送迎することも、家族が送迎することも可能です。
- Q 人に合わせることが苦手だから家で過ごしたい…。
A 食事、服薬確認などお住まいへの訪問中心の利用もできます。
- Q 急な用事や突然の残業が入ってしまったが…。
A 突然の通いの延長や宿泊の依頼にも対応いたします。ご家族の急病、急な外出のときにも利用できます。
- Q たまには家族も息抜きしたい…。
A 介護するご家族の予定や体調に合わせて柔軟にサービスを使うこともできます。
- Q 長い時間は嫌、お風呂や食事だけ利用したい。
A 食事や入浴のみなどの短い時間の通いにも対応可能です。