

料金後納郵便

睦みの工房
小堀建設株式会社

ご愛読者様限定クーポン
20,000円以上の工事につき1枚使用できる

2,000円 割引券

※クーポンをご使用される場合は、こちらの情報誌をお持ちください。コピー・切り離し不可
発行元:睦みの工房 小堀建設株式会社 発行月:2026年4月

クーポンを貯めて利用して下さるお客様が増えてきました↑



※個人のお客様のみ利用可能です。事業者の方はご利用いただけません。
※クーポン使用の際の割引金額は工事代金の1割以内です。※同じ発行月の「睦みの情報誌」を複数集めても有効なクーポンは1枚分として計算します。(コピー・切り離し不可)

クーポンご利用ニュース

最近も、1枚でも使ってくださる方が複数軒いらっしゃいました。1枚からでも大丈夫ですので、ぜひ使ってください!

クーポン29枚ご利用でリフォーム!
なんと58,000円分!

大切に貯めてくださり、そして有効に活用していただき、まことにありがとうございます!今後とも引き続き、「睦みの情報誌」をよろしく願っています。
「まだ使ってない...」貯まってるんだけど...なアナタ!今年も大型リフォーム補助金があります。一緒にクーポンも活用して、おトクなリフォーム&快適・健康生活を!

このたび、本誌「睦みの情報誌」読者の、笠岡市・T様邸で、電気温水器をエコキュートに取り換えるリフォーム工事をさせていただきました。
給湯省エネ2026補助金で、おトクな工事になる予定です。とはいえ、驚くのはここから!
なんとお支払い時にクーポン計29枚58,000円分をご利用!これまでも多くの方にご利用いただきましたが、史上最大のクーポンご利用金額に!

編集後記 スタッフのつぼぶやき

春らんまん、行楽シーズンとなりました。最近では気候も良くなってきたので、「そろそろバイクに乗って遠出でもしようかな」と計画している段階で、とても楽しみです。
これまで、兵庫、大阪方面にバイクで行ったことがなかったの、今回は関西へのツーリングを考えています。何と言っても、バイクと景色の写真を撮るのが、一番の楽しみです。
道中は下道でゆっくりしながら、良い所があれば寄り道をしようかなと思っています。おすすめのスポットがあれば、ぜひ教えてください!

松井 希月

新築 大・小リフォーム エクステリア 修理・解体

笑顔。全開。健康住宅

睦みの工房

小堀建設株式会社

〒714-0083 岡山県笠岡市二番町5番地(笠岡市立中央小学校前)
TEL(0865)63-5001 FAX(0865)63-5006 フリーダイヤル 0120-194-623
https://www.e-mutumi.com 睦みの工房 info@e-mutumi.com

おうちのことなら何でも睦みの工房 小堀建設におたずねください!

土日祝日も対応します

お気軽にお問い合わせください **お電話無料 0120-194-623**
皆様からお預かりしております住所などの個人情報は厳重に管理し「睦みの情報誌」の発送、弊社からのご案内のほかには利用いたしません。

0120-194-623

睦みの工房 小堀建設 第139号 2026.4発行

笑顔。全開。健康住宅

~全ての世代に健康な暮らしを~ ALL AGE Style

睦みの情報誌

保存版

おトクに活用! 高断熱窓・省エネ・エコキュート他

大型リフォーム補助金

今年こそ快適な我が家に!

高断熱窓・ドアへのリフォームで、夏涼しく冬暖かく

① 先進的窓リノベ補助金

断熱性能・サイズ(面積)により
補助金 22,000円~140,000円/枚

断熱性能・サイズ(面積)により
補助金 41,000円~239,000円/枚

内窓設置
ドア交換

省エネ/子育てリフォーム/バリアフリーリフォーム(新築も)

② みらいエコ住宅補助金

家事負担軽減 子育て対応リフォーム 高齢者も快適に バリアフリーリフォーム

ビルトイン食洗器
掃除しやすいレンジフード
ビルトイン自動調理対応コンロ
浴室乾燥機・宅配ボックス

「窓・ドア・外壁・屋根・天井または床の断熱リフォームと同時」が条件!

手すり
段差解消
車いす用の廊下拡張
衝撃緩和たため

※リフォーム前後の断熱性能の比較により、補助金上限額に差があります。

エコキュートなど高効率給湯器で毎日のお風呂も快適・便利

③ 給湯省エネ補助金

既存温水器の撤去にも補助金加算されます!

エコキュート 7万円/台
ハイブリッド給湯器 10万円/台
エネファーム 17万円/台

電気温水器の撤去 2万円/台 (補助を受ける台数まで)
電気蓄熱暖房機の撤去 4万円/台 (2台まで)

性能による加算もあります!
エコキュートなら+3万円、ハイブリッド給湯器なら+2万円

申請は睦みの工房 小堀建設におまかせ。だから安心!お問い合わせはお気軽に

「故人が大切にしていたモノ、どうすれば良いかわからない…」

ご存じですか？ 遺品整理士



昨年末、遺品整理士という資格を取りました。
今年の3月の初めには、東京・上野での勉強会に出席してきました。100人近い全国の遺品整理士が一同に集まって、講義を聞き、続いて行われた講師への質疑応答で、あっという間の3時間でした。

昔から、遺品整理は亡くなられた方のおうちの家族がしてきたことですが、近年は家族構成やライフスタイル、住まいのあり方の変化に伴い、大きく事情が変わってきました。「亡くなった家族と離れて住んでいて、亡くなった後のモノをどうすれば良いかわからない」「自分の家は手狭で、親の遺品の置き場がなく、空き家になった実家に置いたまま、見て見ぬフリを続けている…」といったお悩みを聞く機会が増えてきています。

また、「遺品整理」と「遺品の処理」を同じように考える方も多いですね。何もかも捨てて、無くしてしまうの

もやり方の一つです。しかし、**遺品整理は、個人のお気持ちやご遺族の方に寄り添いながら、モノの整理をしていること。**そんな気持ちでモノに向き合った時には「**供養**」や「**形見分け**」といった方法もあるでしょう。場合によっては「**リサイクル**」したり、「**現金化**」を提案することも。

遺品整理業者に必須の国家資格はありませんが、古物商許可(買取)や一般廃棄物収集運搬業許可(ゴミ処分)が必須級の許可となります。**民間資格「遺品整理士」は、信頼のひとつの目安。**トラブル回避のため、**許可取得済みの業者を選ぶことが重要です。**



故人やご遺族の気持ちに寄り添い
一緒に遺品を整理します

供養 形見分け リサイクル 現金化 処分 e.t.c

必要なモノ・不要なモノに分けて整理し、それぞれに最適な「どうするか？」を、一緒に考える。それが遺品整理士の役割です。

春の新生活応援 プレゼント

今年こそおかたづけにチャレンジ!
ひびきさんがサポートする
目からウロコのおかたづけ
まずはご予約を!

おかたづけチケット 6月まで有効
おためし1万円分 (税込)
※チケットをご使用される場合は、こちらの情報誌をお持ちください。コピー・切り離し不可
発行元: 睦みの工房 小堀建設株式会社 発行月: 2026年4月



「住まいも健康、ココロも健康」より抜き!

ひびきのかたづけ ブログ

かたづけ123 検索

健康お片づけアドバイザー
ライフオーガナイザー
ひびきさんのブログ
毎月更新中!

かんたん薬膳～カラダの中もお片づけ～④

春の養生は「**肝の気を正常に保ち、血の巡りを正常に保つこと**」が大切です。

春の不調は、**動機・息切れ・不安・不眠・多夢・健忘・頭のふらつき・脈の異常・舌炎**などがあります。

花粉症の方も、**春の食材**で体の中の余分な熱を冷まし、水分代謝を上げて免疫バランスを整え、**香りの良いもの**、春菊・柑橘・しそ・酢・セロリ・菊花を摂って気の巡りを良くしていきましょう。

旬の野菜は、大根・たまねぎ・山芋・菜の花・クレソン・セリです。

日頃の料理に取り入れたいのは、**エリンギ・人参・ほうれん草・いか・鶏卵・鶏肉・豚肉・クコの実・大豆・栗・かぼちゃ・イワシ・鮭**です。

調理例

- ・山芋を短冊切りにして鰹節をのせ、だし醤油をかける
- ・菜の花と玉ねぎをさっと炒めて、少しの塩で味をつける
- ・大根とかぼちゃと鶏肉の炊き合わせ
- ・春菊、大根、豚肉を入れた鍋。つけだれに柑橘をしっかりと絞る



NEW この春、睦みの工房 小堀建設に... NEW

新しい仲間が2人増えました! よろしくお願いいたします!

1990年生まれ **江川 達也** (えがわ たつや)

はじめまして!1月に入社しました江川です。この業界は初めてで分からないことが多いですが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

私の趣味はサイクリングです。最近、笠岡から沙美海岸まで行って来ました。少し距離があるのですが、海岸沿いからの瀬戸内の島々の景色を見て風を感じながらペダルを漕ぐのは、なかなか楽しいものです。また沙美では美味しいハンバーガー屋さんがあり、ひと汗かいた後の食事は格別なでした。

これから、外に出るのが気持ちの良い季節になります。健康のために自転車に乗ってみるのはいかがでしょうか?



会長(左)から測量の研修を真剣に受ける新入社員2人。しっかり勉強して、これから頑張ってください!

2月19日生まれ **藤田 昌彦** (ふじた まさひこ)

2月初頭に入社しました、藤田です。倉敷市の西の端、玉島の黒崎に住んでいます。以前は15年程介護職に携わり、「かなり思い切った転職をしたな」と周りからよく言われます。趣味は多彩で、色々なことに手を出しては散財するタイプで、相方によく怒られています(笑)。バイクツーリングに車中泊旅、日曜大工(DIY)、あと自炊も得意で、YouTubeを観ながら様々な料理にチャレンジしたりしています。

今は第2種電気工事士の試験を控え、勉強にも仕事にも集中しているので、趣味の時間はあまり取れていませんが、お客様との会話には、幸いにも前職や趣味を含めた多くの経験が活かせると感じております。

読者の皆様、これからよろしくお願いいたします。

使えます! 例の商品券

1,000円分

裏面クーポンとの併用OK!

皆さま、もうお手元に、**例の商品券**、届きましたか?もしかしたら、もう「使ったよ〜!」という方も、いらっしゃるかも知れませんね。

このほど、国の補助金(重点支援地方交付金)を活用し、笠岡市が発行する**10,000円分の笠岡市民生活応援商品券**が、配布されました。この商品券、なんと弊社、睦みの工房 小堀建設でも、**工事代金などのお支払い時に、ご利用いただけます**(お釣りは出ません、ご注意を)。もちろん**裏面クーポンとの併用もOK!**

使用可能期間は、今年の9月30日まで。リフォームなどをご検討の際は、ぜひお気軽にお問い合わせください!お待ちしております。

利用可能店をココからチェック!



かわいし!睦みな仲間たち ～笠岡市 O.Aさまのペット紹介～



2013年2月18日生まれのミニチュアダックスフンド。「ましゅ」の特技は「よく寝ること」。甘えん坊さんで、食いしん坊さん。長生きしてね!