

ご存じですか？ 笠岡市住宅リフォーム助成金

今年度は補助額が最大10万円→12万円に増額！

令和8年度、笠岡市では、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、「笠岡市住宅リフォーム助成金」の上限額を引き上げました！笠岡市内の建築会社で工事することが条件となっています。

窓リノベ補助金など同時申請もできますので（補助対象工事が重ならない場合に限る）、睦みの工房小堀建設まで、お気軽にご相談ください！

助成金は対象経費の2分の1

最大12万円

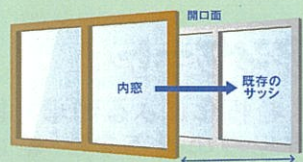
- ※高齢者・障がい者を含む世帯、非課税世帯は最大15万円
- ※耐震改修工事と同時に行う場合の補助率は、助成対象経費の2分の1で最大70万円



補助金の上手な活用法、一緒に考えましょう！

まだまだあります！おトクなリフォーム補助金

窓リノベ補助金
最大100万円



内窓設置など窓交換・ドア交換

みらいエコ住宅補助金
最大100万円

断熱リフォームや省エネ設備

一定の省エネ性能基準を満たす新築なら

最大120万円

エコキュート補助金
最大12万円

ハイブリッド給湯機やエネファームなら上限アップ

前年は最速で申請件数が増加！

申請は睦みの工房 小堀建設におまかせ！ 予算枠あり！お早めに！



介護保険&補助金で自己負担軽減 トイレの手すり増設工事

今回は、トイレの出入口付近で、手すりを既存手すりに接続する工事を行いました。

手すりは、金具とネジで固定するのですが、そのためには、ネジがしっかりと止まる「硬い下地」が必要になりますが、ほしい高さに下地がなかったため、既存の手すりに接続させるようにしました。

これで強度もバッチリ。トイレの出入りが楽になり、大変喜んでいただきました。ちなみにDIYはキケン！強度が足りず、破損や事故のもとになりますので、ぜひ専門業者へ。

最近、手すり工事が増えています。今回のようなトイレの他、玄関や脱衣所、浴室、廊下、階段など…。バリアフリーリフォームは、介護保険と、自治体の補助金などを活用して、自己負担分をグンと減らすことができます。お気軽にご相談ください！



初夏の
プレゼント

今年こそおかたづけにチャレンジ！
ひびきさんがサポートする
目からウロコのおかたづけ
まずはご予約を！

おかたづけチケット 9月まで有効
おためし1万円分 (税込)
※チケットをご使用される場合は、こちらの情報誌をお持ちください。コピー・切り離し不可
発行元：睦みの工房 小堀建設株式会社 発行月：2026年7月



「住まいも健康、ココロも健康」より抜き！

ひびきのかたづけ
ブログ

健康お片づけアドバイザー
ライフオーガナイザー
ひびきさんのブログ
毎月更新中！



かんたん薬膳～カラダの中もお片づけ～⑤

【夏の薬膳】

関連する五臓：「心」
関連する五腑：「小腸」
関連する五味：「苦」
関連する五液：「汗」

げます。食事の時は冷たい飲み物はなるべく避けましょう。ゴーヤ・ミョウガ・ピーマンなどの苦みは小腸の働きをサポートしてくれますよ。



夏の薬膳料理
＜冬瓜と豚肉のスープ＞

熱中症予防の冬瓜と、体力回復の豚肉と、生姜とニンニクを少し足して夏の薬膳スープです。味付けは、鶏がらスープと塩。お好みでクコの実や乾燥なつめもどうぞ～



「睦み会一日研修旅行」社員みんなで島根へ 境港～水木しげるロード～ベタ踏み坂～美保神社～壽城

6月11日、「睦み会一日研修旅行」と題して、全社員でバス旅行を楽しんできました！

コースは「境港水産物直売センター～水木しげるロード～ベタ踏み坂～美保神社～お菓子の壽城」とてんこ盛り！

最初の目的地は「海鮮丼！」、おいしい海鮮も食べられたし、地ビールも美味しい♪由緒ある美保神社の立派な建築様式も、じっくり見学できました。

一日旅行でしたが、とても楽しめましたよ～！



メインはやっぱり海鮮丼！地ビールも美味でした～



鬼太郎親子とご対面



国指定重要文化財の美保神社本殿



壽城をバックに記念写真！